Pantalla principal

La pantalla principal será un interfaz que mostrará las rutinas semanales de los usuarios de la aplicación móvil gym control

Card: por medio de una card se va a mostrar la información de las rutinas del día en cuestión

Rutinas: mostrará de forma enumerada los ejercicios del número 1 hasta el número de ejercicios que le asigne el entrenador después mostrará el ejercicio que le asigno el entrenador y el un número de veces que tendrá que repetir ese ejercicio va a tener un botón en forma de (>) que al presionarlo va a mostrar una ventana modal

Modal: la ventana modal mostrara la foto del ejercicio y en la parte abajo mostrara la información como hacer de forma correcta ese ejercicio

Botón de editar perfil: en la parte derecha de arriba se mostrara un botón y al presionarlo llevara a la interfaz de editar perfil